

Unsere Sportangebote ab Herbst 2022

Tag	Name	Beschreibung	Kontakt
Montag 17:00 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	1-4 Jahre mit je einem Elternteil Begrüßungslied, Aufbau von Gerätelandschaften, Kinderspiele, Ballspiele, Abschlusskreis mit Abschiedslied. Im Vordergrund steht die Bewegung, Ausatmen, Ausprobieren, Spaß haben.	Sabine Janz
Montag Kurs I 18:00 – 19:00 Uhr Kurs II 19:00 – 20:00 Uhr	Bodyforming / Pilates	Jugendliche und Erwachsene Bodyforming/Pilates-Kurs ist auch für Sportsteiger geeignet. Intensives Kraftausdauertraining mit Musik. Trainieren der Muskulatur des gesamten Körpers, mit und ohne Kleingeräte. (Bauch, Beine, Po, Rücken, Arme)!!! Kostenpflichtiger Kurs.	Ute Schaible
Montag 20:00 – 21:30 Uhr	Tischtennis	Jugendliche und Erwachsene Tischtennisspiele, Einzel, Doppel, Mixed.	Martin Pohl
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr (findet im Pfarrhaus statt)	Frauen 1	Frauen 65-100 -) Jahre Aufwärmen mit einfachen Geh- und Lauf-Variationen, Hauptteil: Übungen mit und ohne Handgeräte wie: Ball, Reifen, Seil. Schluss: einfache Spiele, kleine Tänzchen, Entspannung nach Jakobsen.	Silvia Lott
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	Zumba	Jugendliche und Erwachsene Zumba vereint ein effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Keine Problemzone wird ausgelassen. Kostenpflichtiger Kurs.	Helena Fernandes
Dienstag 20:00 – 21:30 Uhr	Volleyball	Jugendliche und Erwachsene Aufwärmen mit gezielten Muskel- und Ausdauerübungen Gemeinsames Volleyballspiel in der Gruppe.	Michael Lieber
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr	Vorschulturnen	4-6 Jahre, Vorschulturnen: Vorschulturnen:Förderung von koordinativen Fähigkeiten. Gerätelandschaften, zusätzliche Aktionen wie Flitze Führerschein und Themenstunden. Im Vordergrund steht die Bewegung, Ausatmen, Ausprobieren, Spaß haben.	Jutta Döring
Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr	Sportgruppe für Kids	1. Klasse bis 2. Klasse Vermittlung von Grundlagen verschiedener Sportaktivitäten. So wird mit Bewegungslandschaften und Spielen Balancieren, Klettern, Schwingen und Werfen trainiert.	Simone Werz Julia Weber Lea Bäuerle
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr	Sportgruppe für Kids	3. Klasse bis 4. Klasse Erweiterung von Grundlagen verschiedener Sportaktivitäten. So wird mit Bewegungslandschaften und Spielen Balancieren, Klettern, Schwingen und Werfen trainiert.	Simone Werz Julia Weber Lea Bäuerle
Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr	Mittwochstreff	Erwachsene Männer Treffen sich im Sommer zum Rad fahren, im Winter zum spazieren gehen, wandern und Boulespiele. Im Vordergrund steht der soziale Treffpunkt.	Axel Endlichhofer
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr 6-8 Jahre 18:00-19:00 Uhr 9-13 Jahre	Tanzen für Kids	6-13 Jahre Für Kinder, die Spaß an Bewegung haben. Die Kinder tanzen mit einfachen Schritten zu coolen Choreografien auf angesagte Chart-Hits. Kostenpflichtiger Kurs.	Anna Speidel
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr	FIT 50 +	Ab 50 Jahren Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Mobilisation, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Kostenpflichtiger Kurs.	Traudi Kurz Claudia Männer
Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr	Frauen 2	Ab 40 Jahren Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Radtouren, Fitnessstage.	Traudi Kurz Claudia Männer
Montag / Donnerstag Freitag / Sonntag Uhrzeit je nach Jahreszeit	Nordic Walking	Nordic Walking ist ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Kostenpflichtiger Kurs.	Sonja Stützle



1. AL Gymnastik
Kathi Wörz
Tel. 01726210403
Email: gymnastik@sc-stetten.de



2. AL Gymnastik
Rebecca Männer
Tel. 0177 6545202,
Email: gymnastik@sc-stetten.de



Wir bieten:

- Tolle Turn- und Sportgruppen für jedes Alter
- engagierte und qualifizierte Übungsleiter
- Outdoor Sport – Nordic Walking
- Fitnessstage, Ausflüge in den Sportgruppen
- Geselliges Beisammensein außerhalb des Sports

www.sc-stetten.de



Kontakt Daten SC Team



1. Vorstand
Angela Bachteler, Tel. 0176 80737821
Email: vorstand@sc-stetten.de



2. Vorstand
Sonja Stützle, Tel. 0177 7531423
Email: vorstand@sc-stetten.de



Kassiererin
Zeljka Klingenstein, Tel. 0151 17208345
Email: kasse@sc-stetten.de



Schriftführer
Horst Braun, Tel. 0173 9061308
Email: schriftfuehrer@sc-stetten.de





Wir bieten:

- eine Tennisabteilung
- eine Gymnastikabteilung
- eine Theatergruppe
- Gemeinschaftsveranstaltungen in Stetten mit allen Stetter Vereinen
- Kinder und Jugendzeltlager im Sommer, gemeinsam mit dem Musikverein Stetten

Seit 40 Jahren bietet der SC Stetten sowohl in der Abteilung Tennis als auch in der Abteilung Gymnastik ein umfassendes Sportangebot, für alle Altersgruppen.

Zusätzlich gibt es bei uns eine Theatergruppe, die das Publikum seit Jahren mit abwechslungsreichen Theaterstücken gleich am Jahresbeginn zum Lachen bringt.

werde
Teil
von uns

Wir freuen uns auf Dich!

Einfach Mitgliedsantrag im Internet ausfüllen und abgeben.



www.sc-stetten.de



1. AL Tennis
Jonas Weber
Tel. 0152 24133166,
Email: tennis@sc-stetten.de



2. AL Tennis
Luca Reck
Tel. 0172 4148329,
Email: tennis@sc-stetten.de



Wir bieten:

- Geräumiges Tennisheim mit Duschen und Aufenthaltsraum
- Zwei Sandplätze mit Flutlichtanlage
- Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Mannschaften in vielen Altersklassen
- Möglichkeit zum Schnuppertraining



Ausschuss / Regie Theater
Martin Pohl
Tel. 0171 7524538,
Email: theater@sc-stetten.de



Ausschuss / Regie Theater
Conni Simmendinger
Tel. 0171 7524538,
Email: theater@sc-stetten.de

Wir bieten:

- Tolle Theaterstücke mit Aufführungen zum Jahresbeginn
- Begnadete Schauspieler, die in den Proben immer ihre Witze auf Lager haben
- Immer was zu lachen
- Unbeschwerte Stunden

Schau doch mal vorbei:

- als Schauspieler
- als Kulissenbauer
- im Organisationsteam
- oder als Zuschauer

